

tickets

大人	こども 小学生以下まで
2,000円(税込)	1,000円(税込) 幼児無料

チケットについては500円未満の別紙レシートの発行も、
現金を併用していただけます。お申し込みはコチラ
からどうぞ

お電話 090-4282-4781
FAX 078-862-9918
Mail yoriyokuevents@gmail.com

お申し込み・ご予約・お問合せ・メールアドレスなどは必ずお申込みください

電子チケット <https://tokes.jp/10921/37445>



1歳児
以下は無料

1歳児
以下は無料

1歳児
以下は無料

ご予約

パレエステージレッスン
RBL インスタグラム DM →
Mail ru3.rine@gmail.com



王様のヘッドスパ
Renard NAGOYA
インスタグラム DM → →



先着順・15分単位のご希望時間をお知らせ下さい。



2024年1月「ヨリヨク」は、はじめて「ココロとカラダの日」を開催しました。
「産まれる」「この瞬間にずっといたい」「ハル先生の優しい笑顔でのびのびと輪を描きました」「自分の声が届くと楽しくなったり、
びくびくして...」「帰ろうかと思ったら、また何か始まるから結局1日いてしまった!」「会場の香りが素敵で」
こんな声があふれ押し寄せられて...また来ます。今回のテーマは「夏の疲れとさようなら」。
暑い夏が終わる頃、頑張ったあなたと家族に、私たちがもう一度「ココロとカラダの日」を届けたい...

ココロとカラダの日 の、過ごしかた...

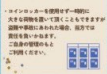


動きやすい服装でレッスンを
受けていただくために...

預金口座で振込先をお願いします



動きやすい服装ですが
コインロッカーもご用意です。



運動中心の シューズについて



ひとりであればおしゃべりも
お気軽にしております。皆さんも一緒に
一緒に汗を流しましょう。

レッスン・セミナーの
10分間に
お一人に
お楽しみグッズを
プレゼント



お一人様1名までです。

ロビー・ホワイエの
ソファや芝生広場で
お茶・お菓子などが
お楽しみいただけます。

お一人様1名までです。

先着順のご用意があります。5分お休みでの参加をお断りいたします。貸室料決定後にご希望の方はスタッフにお声かけ下さい。

ブースサイン
プレートの
インストール



夏のつかれとさようなら

The 2nd ヨリヨク event

ココロとカラダの日

9.21 SAT
OPEN 10:00-18:00

東灘区文化センターうはらホール

入場料：2,000円(ブースで使える500円券付)

※何席でも再入場できます



より良いココロとカラダを作り出すこと
それが本来の**健康**につながる

そのために必要なものを知る、体験する、自分のものにす一日

運動



ヨガ
フランクリンメソッド
ヨリヨク カラダセミナー
パレエステージレッスン
パーソナルレッスン

休養



ソプラノコンサート
鳥唄ライブ
アロマセラピー
王様のヘッドスパ
絵画体験

栄養



無農薬野菜
無添加スイーツ
栄養セミナー

”ヨリヨク” ココロとカラダの日

”ヨリヨク”ってアニア？ 日々ヨリヨクあること、運動、芸術、体験を3本柱に
提案によるためのアイデアをシェアしている Instagram アカウントです。



イベント情報アカウント

レッスンやブースとコラボの詳細情報
チケット取り扱い お問い合わせはレッスン予約

パルエテンスンやコトウス
スタジオやお稽古の場だ
ヘッドスパ
プロフェッショナルダンス
1日中楽しむことができ
ブースをご用意しています
舞、音楽、美術 水など
各部活動者
その場のアトもが 出張する
いし自分もリフレッシュ
ココロもリフレッシュの秋々
1日限定の企画です。

ステージ スケジュール

10:00	OPEN	
10:30	ヨガ	30min.
11:30	フランクインメソッド / 声楽レッスン	50min.
12:40	ヨリヨイ姿勢へ	40min.
13:50	バレエ ステージレッスン	70min.
16:00	山城府梨愛の 島唄ライブ	30min.
	松岡万希のソプラノコンサート	30min.
17:30	あなたの歌声で 島唄コーラス	30min.

会場 | 東置区文化センターはらホール
JR神戸線「住吉駅」西詰

お支払い方法
現金 前払い
クレジットカード
お支払い時に現金があります。
コインロッカーあり。貴重品管理はご自身で行います。
ホール内は飲食禁止。おトイレのご利用下さい。

トレーナー・インストラクター大井選手と竹内大貴の カゴダースとフランクインメソッド、『ヨリヨイ姿勢へ』

身体の本来的デザインを美しく字ひながら、運動としてだけでなく、自分のカラダとマインドを使って体験し、カゴダースの正しい動きを身につけて、それがフランクインメソッド。

会場：フランクインメソッド ワークショップ
フランクインメソッドの、声楽レッスンコラボ
ヨリヨイイベント2泊3日の、声楽レッスンは
11:30-12:20 ① Free



『姿勢』が自然に育える簡単第一歩から完了印象はもたらぬ。運動時間、音楽、マインドなど多岐を行います。セミナーでは『姿勢』に対する考え方の大切、そして簡単な実践を行います。
カゴダースでは『ヨリヨイ姿勢へ』についてのレクチャーを企画し、トレーナー・インストラクター竹内大貴さんの『ヨリヨイ姿勢へ』
12:40-13:20 ② Free

焼き菓子とナチュラルワインのお店

この夏、真瀬川でリニューアルオープン。日陰に遊びこむような楽しい味わいのお菓子でちょっとした幸せを。
焼き菓子やワイン、こだわ製菓家のお講座を使ったお菓子などもご用意しております。
スタンプラリーの景品ではお菓子もご購入いただけます。特別にご来店
sweet wine shop
KILLIG
Artisan
パティシエ 南次郎さん



ヨガ & ステージバレエ

『ココロとカラダの日』
夏や冬のシーズンスタート、ひらひらと風が舞う季節にピッタリヨガを伸ばして。
身体が自然の第一ヨガ・本舞
6月15日(土) 10:30-11:00
1 Free
10:30-11:00
10:30-11:00
1 Free
Ticket (¥500)



専ら自分の手で感じるステージバレエレッスンを生演劇のピアノ/音楽家
13:50-15:00
1 Free
Ticket (¥500)

山城府梨愛の plays 島唄ライブ

片瀬河原にライオンの吼え、よみほろ川を渡る島唄のうたごえを。
島唄ライブ (平野利孝)
16:00-16:30 ③ Free



歌を歌う、歌を聴く、それは運動でもあり、体験でもあり。ココロが動けば身体も自然と仕上がりベテラフィスやコンサート等
ソプラノコンサート (手前山孝)
16:30-17:00 ④ Free



松岡万希はviolaのソプラノコンサート&コーラス



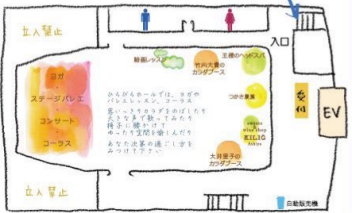
王様のヘッドSPA 雨原 version by Renard NAGOYA

生主眼のサロンで大人気なヘッドスパを再度進化にアレンジ、沖縄 雨原の音楽を使ったヘッドスパをお楽しみいただけます。
3代目の音楽が艶した香りとお肌合わせてご身体を癒していただけます。
稀少なアロマをたっぷり使った王様のヘッドSPA (要予約・詳細は裏書きをご覧ください)
15分 ⑤ ¥3,000(チケット利用可)



『ロマクラフト』
世界中にひとつだけの香り作り体験していただけます。歌を聴くと、運動すると、絵を描くと。そっと寄り添ってくれる香りアイテムを。

会場図



スタンプラリー開催!

各ブースでの体験、商品購入、レッスン参加で
お一人一枚、シールがもらえます。
たくさん集めてプレゼントをもらおう！
みんなで楽しく、ヨリヨクなろう！

プレゼント①
ヨガ、運動、音楽、体験の3本柱をお楽しみ。数量限定！早い者勝ちですよ！

プレゼント②
6つコンプリートしたら
お楽しみがグレードアップ！
じっくヨリヨク！
11月9日(日)までで、ファンクラブの抽選会があります。

瀬戸口忠浩さんの
声楽レッスン
15分～30分
⑥ 15分～30分
1 ticket (¥500)

島唄コーラス
17:30-18:00 ⑦ Free

イベントをおくるくるとるあなたも、歌や、音楽、体験を3本柱に、提案によるためのアイデアをシェアしている Instagram アカウントです。